

Jadłospis od 04.05.2026r do 15.05.2026r.

Dzień	Śniadanie / II Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
04.05.2026	Bułka z masłem, serek kanapkowy, ogórek zielony, papryka, kawa inka na mleku / jabłko	Zupa kalafiorowa z ziemniakami zabilana, Filet z kurczaka w sosie słodko – kwaśnym z ananasem, papryką i pomidorami, ryż brązowy na sypko, kompot z owoców leśnych	Pieczyno mieszane z masłem, pasztet pieczony, ogórek kiszony, papryka, herbata z cytryną
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Mleko, seler, gluten</i>	<i>Mleko, gluten</i>
05.05.2026	Pieczyno mieszane z masłem, pierś pieczona z indyka, pomidor, ogórek kiszony, sałata, herbata z miętą / banan	Rosół z makaronem, Potrawka drobiowa, ziemniaki, mizeria z jogurtem naturalnym, kompot z owoców mieszanych	Pieczyno mieszane z masłem, żółtym serem, papryka, ogórek zielony, herbata z cytryną
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, mleko</i>	<i>Mleko, gluten</i>
06.05.2026	Bułka z masłem, szynka wp, sałata, pomidor, ogórek zielony, kakao na mleku / jabłko	Botwinka z ziemniakami zabilana, Pierogi z białym serem i bułką zrumienioną na maśle, kompot z owoców wiśni	Bułeczki drożdżowe nadziewane, galaretką owocową, herbata z cytryną
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten</i>	<i>Mleko, gluten, jaja</i>
07.05.2026	Płatki kukurydziane na mleku, Pieczyno mieszane z masłem, białym serem ze szczypiorkiem, rzodkiewką, ogórek zielony, herbata z miętą / gruszka	Zupa z indykiem i makaronem orzo zabilana, Pieczeń rzymska, ziemniaki, młoda kapusta duszona z koperkiem, kompot z czarnej porzeczki	Pieczyno mieszane z masłem, pasta z makreli i jajka ze szczypiorkiem, ogórek kiszony, papryka, herbata z cytryną
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, jaja, mleko</i>	<i>Mleko, gluten, ryba, jaja</i>
08.05.2026	Pieczyno z masłem, szynka wp, pomidor, ogórek kiszony, kawa inka na mleku/ gruszka	Krupnik z kaszy jęczmiennej, Filet z miruny smażony, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, marchwi i jabłka, kompot z owoców leśnych	Chałka z masłem, koktajl z jogurtu naturalnego i malin, herbata owocowa
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, jaja, ryba</i>	<i>Mleko, gluten</i>
11.05.2026	Bułka z masłem, żółtym serem, papryka, ogórek zielony, kawa inka na mleku / jabłko	Zupa brokułowa z ziemniakami zabilana, Spaghetti z mięsem mielonym i warzywami w sosie pomidorowym, kompot z owoców wiśni	Pieczyno mieszane z masłem, jajko na sałacie ze szczypiorkiem, herbata z cytryną
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Mleko, gluten, seler</i>	<i>Mleko, gluten, jaja</i>
12.05.2026	Płatki kukurydziane na mleku, Pieczyno mieszane z masłem, twarożek ze szczypiorkiem, rzodkiewka, ogórek zielony, herbata z miętą / banan	Zupa pomidorowa z ryżem zabilana, Kotlet z indyka smażony, ziemniaki, sałatka grecka, kompot z owoców czerwonej porzeczki	Pieczyno mieszane z masłem, szynka wp, ogórek kiszony, pomidor, herbata z cytryną
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, mleko, jaja</i>	<i>Mleko, gluten</i>
13.05.2026	Pieczyno mieszane z masłem, pasztet pieczony, ogórek kiszony, pomidor, kawa inka na mleku / arbuz	Biały barszcz z makaronem zabilany, Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym, ziemniaki, brokuł na jarzynkę, kompot z owoców leśnych	Ciasto z jabłkami (wypiek własny), kisiel do picia
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten, jaja</i>	<i>Seler, mleko, gluten, jaja</i>	<i>Mleko, gluten, jaja</i>
14.05.2026	Bułka z masłem, schab pieczony z majerankiem, ogórek kiszony, sałata, pomidor, kakao na mleku / jabłko	Zupa z czerwonej soczewicy z pomidorami i ziemniakami, Placuszki ryżowe z sosem jagodowym i serkiem homogenizowanym, kompot z czarnej porzeczki	Dzieci same robią kanapki (Pieczyno mieszane z masłem, wędlina, ser żółty, warzywa kanapkowe), herbata z cytryną
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten,, mleko, jaja</i>	<i>Mleko, gluten</i>
15.05.2026	Pieczyno mieszane z masłem, kielbasa krakowska podsuszana, papryka, ogórek zielony, sałata, herbata owocowa / gruszka	Zupa zacierkowa z natką pietruszki, Filet z miruny pieczony, ziemniaki, surówka z białej kapusty, marchwi i jabłka, kompot z owoców wiśni	Pieczyno mieszane z masłem, ser żółty, papryka, ogórek kiszony, herbata z cytryną
<i>Alergeny</i>	<i>Mleko, gluten</i>	<i>Seler, gluten, jaja, ryba</i>	<i>Mleko, gluten</i>

Jadłospis sporządziła: mgr inż. Justyna Sowacka