

**Jadłospis od 03.08.2026r do 14.08.2026r.**

| <b>Dzień</b>    | <b>Śniadanie /<br/>II Śniadanie</b>                                                                                                       | <b>Obiad</b>                                                                                                                                         | <b>Podwieczorek</b>                                                                                  |
|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 03.08.2026      | Bułka z masłem, schab pieczony z majerankiem, ogórek zielony, papryka, kakao na mleku / gruszka                                           | Zupa kalafiorowa z ziemniakami zabelana, Makaron z serem i jogurtem na słodko, kompot z owoców leśnych                                               | Pieczywo mieszane z masłem, żółtym serem, pomidor, ogórek kiszony, herbata z cytryną                 |
| <i>Alergeny</i> | <i>Mleko, gluten</i>                                                                                                                      | <i>Seler, gluten, jaja, mleko</i>                                                                                                                    | <i>Mleko, gluten</i>                                                                                 |
| 04.08.2026      | Płatki kukurydżiane na mleku, Pieczywo mieszane z masłem, Pasztet pieczony, pomidor, ogórek kiszony, sałata, herbata z miętą / banan      | Zupa z makaronem orzo zabelana, Podudzie drobiowe, ziemniaki, surówka z białej kapusty, marchewki i jabłka, kompot z owoców czarnej porzeczki        | Pieczywo mieszane z masłem, kiełbaska podsuszana, ketchup, pomidor, sałata, herbata z cytryną        |
| <i>Alergeny</i> | <i>Mleko, gluten</i>                                                                                                                      | <i>Seler, gluten, mleko, jaja</i>                                                                                                                    | <i>Mleko, gluten</i>                                                                                 |
| 05.08.2026      | Bułka z masłem, serek kanapkowy, ogórek zielony, rzodkiewka, kawa inka na mleku / arbuz                                                   | Krupnik z kaszy jęczmiennej, pulpety wp. w sosie pomidorowym, ziemniaki, surówka z kiszzonego ogórka, marchwi i jabłka, kompot z czerwonej porzeczki | Pieczywo mieszane z masłem, szynka wp, sałata, pomidor, papryka, herbata z cytryną                   |
| <i>Alergeny</i> | <i>Mleko, gluten</i>                                                                                                                      | <i>Seler, gluten, mleko, jaja</i>                                                                                                                    | <i>Mleko, gluten</i>                                                                                 |
| 06.08.2026      | Bułka z masłem, pierś pieczona z indyka, pomidor, sałata, ogórek kiszony, kakao na mleku / jabłko                                         | Zupa zacierkowa z koperkiem i natką pietruszki, Kotlet mielony, ziemniaki, marchewka gotowana, kompot z owoców leśnych                               | Budyń na mleku z sosem truskawkowym, biszkopty, herbata z cytryną                                    |
| <i>Alergeny</i> | <i>Mleko, gluten</i>                                                                                                                      | <i>Seler, gluten, jaja</i>                                                                                                                           | <i>Mleko, gluten, ryba, jaja</i>                                                                     |
| 07.08.2026      | Pieczywo mieszane z masłem, parówka na ciepło, ketchup, pomidor, ogórek kiszony, kawa inka na mleku / jabłko                              | Zupa ogórkowa z ziemniakami zabelana, Makaron z truskawkami, kompot z owoców wiśni                                                                   | Chałka z masłem i dżemem 100 % owoców, kakao na mleku                                                |
| <i>Alergeny</i> | <i>Mleko, gluten</i>                                                                                                                      | <i>Seler, gluten, mleko</i>                                                                                                                          | <i>Mleko, gluten</i>                                                                                 |
| 10.08.2026      | Bułka z masłem, żółtym serem, ogórek zielony, papryka, kakao na mleku / gruszka                                                           | Zupa kalafiorowa z ziemniakami zabelana, Spaghetti z mięsem mielonym i warzywami w sosie pomidorowym, kompot z owoców leśnych                        | Bułeczki drożdżowe nadziewane dżemem 100% owoców (wyrób własny), herbata z cytryną                   |
| <i>Alergeny</i> | <i>Mleko, gluten</i>                                                                                                                      | <i>Mleko, gluten, seler</i>                                                                                                                          | <i>Mleko, gluten, jaja</i>                                                                           |
| 11.08.2026      | Płatki kukurydżiane na mleku, Pieczywo mieszane z masłem, twarożek ze szczypiorkiem, rzodkiewka, ogórek zielony, herbata owocowa / jabłko | Rosół z makaronem, Potrawka drobiowa, ziemniaki, bukiet jarzyn gotowanych, kompot z czarnej porzeczki                                                | Pieczywo mieszane z masłem, kiełbaska podsuszana, sałata, pomidor, ogórek kiszony, herbata z cytryną |
| <i>Alergeny</i> | <i>Mleko, gluten</i>                                                                                                                      | <i>Seler, gluten, jaja, mleko</i>                                                                                                                    | <i>Mleko, gluten</i>                                                                                 |
| 12.08.2026      | Bułka z masłem, pierś pieczona z indyka, sałata, pomidor, ogórek zielony, kawa inka na mleku / arbuz                                      | Czerwony barszczyk z ziemniakami zabelany, Pierogi z białym serem i bułką zrumienioną na maśle, kompot z owoców wiśni                                | Pieczywo mieszane z masłem, szynka z beczki, papryka, ogórek zielony, herbata z cytryną              |
| <i>Alergeny</i> | <i>Mleko, gluten</i>                                                                                                                      | <i>Seler, mleko, gluten, jaja</i>                                                                                                                    | <i>Mleko, gluten</i>                                                                                 |
| 13.08.2026      | Bułka z masłem, szynka wp, sałata, pomidor, ogórek kiszony, kakao na mleku / banan                                                        | Zupa z czerwonej soczewicy z pomidorami, Kotlet drobiowy smażony, ziemniaki, surówka z białej kapusty, marchwi i jabłka, kompot z czarnej porzeczki  | Pieczywo mieszane z masłem, jajko z majonezem, szczypiorek, sałata, papryka, herbata z cytryną       |
| <i>Alergeny</i> | <i>Mleko, gluten</i>                                                                                                                      | <i>Seler, gluten,, mleko, jaja</i>                                                                                                                   | <i>Mleko, gluten, jaja</i>                                                                           |
| 14.08.2026      | Bułka z masłem, kiełbaska krakowska podsuszana, pomidor, ogórek kiszony, kawa inka na mleku / jabłko                                      | Zupa pomidorowa z makaronem zabelana, Kotlet z fileta z miruny smażony, ziemniaki, brokuł z bułką zrumienioną na maśle, kompot z owoców leśnych      | Galaretka owocowa, Chałka z masłem, herbata z cytryną                                                |
| <i>Alergeny</i> | <i>Mleko, gluten</i>                                                                                                                      | <i>Seler, glutem, jaja, ryba</i>                                                                                                                     | <i>Mleko, gluten</i>                                                                                 |

Jadłospis sporządziła: mgr inż. Justyna Sowacka